

Påmelding

Påmeldingsfrist: 23. september 2016



ÅSERAL KOMMUNE:

Omsorgskontoret tlf 38 28 59 20 (mellom kl 8 - 15)



HÆGEBOSTAD KOMMUNE:

Helse- og sosialkontoret tlf 38 34 91 50 (mellom kl 8 - 15)



MARNARDAL KOMMUNE:

Servicekontoret tlf 38 28 90 00 (mellom kl 8 - 15)



AUDNEDAL KOMMUNE:

Byremoheimen tlf 38 28 12 96 / 94 15 85 19 (mellom kl 8 - 15)

PÅRØRENDESKOLEN

i Audnedal, Hægebostad, Marnardal og Åseral

*Kurs for pårørende eller
nær venn til personer med demens*

OKTOBER/NOVEMBER 2016



Et interkommunalt samarbeid mellom Audnedal, Hægebostad, Marnardal og Åseral kommune

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

1. samling:

Demenssykdommene, sykdomslære, utfordrende adferd. Foredragsholder: Overlege i geriatri Paal Friis

2. samling:

Taps-/sorgreaksjoner • Stress/mestring • Holdninger
Foredragsholder: Universitetslektor Arild Nilsen

3. samling:

Sosiale aktiviteter vi kan gjøre sammen.
Foredragsholder: Sykepleier/demenskoordinator Asborg Svindland.
Hvordan er det å være nær pårørende til personer med demens. Foredragsholder: Tove Ragnhild Fjeldskår

4. samling:

Loverket • Tilbud i kommunene • Veien videre
Foredragsholder: Sykepleier/demenskoordinator Bjørg Hamran
Hjelpemidler. Foredragsholder: Prosjektkoordinator i Lindesnes-regionen Marit Svindland

Praktiske opplysninger

Sted: Byremo ungdomsskole

Varighet

I alt 4 samlinger på følgende datoer: 12., 17., 26. okt. og 2. nov. fra kl 18 - 21.
Påmelding innen 23. september 2016

Servering av mat og kaffi. Gi beskjed om evt. diett.
Kurset er gratis.

For nærmere opplysninger, kontakt gruppeledere:

Marnardal: Ranveig Øksendal / Doris Håland - tlf 38 28 94 00
Åseral: Elin Reiersdal / Allis Austegard - Omsorgskontoret
tlf 38 28 59 20
Audnedal: Bjørg Hamran - Skjermet avd. 38 28 12 96 eller
hj.spl. 94 15 85 19
Hægebostad: Hilde Stendal / Janne Ås - tlf 38 34 92 22

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning/transport for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.